

happy food

Rezept

Vanille Mandeln

Für 2 Snack-Portionen:

1 EL	Kokosöl
50g	Mandeln
1 TL	Gemahlene Vanille
1 Prise	Zimtpulver

1. Das Kokosöl in einer Pfanne erhitzen. Darin dann die Mandeln bei mittlerer Hitze etwa 3 Min. lang rösten.
2. Die gemahlene Vanille und den Zimt über die Mandeln streuen und kurz mitrösten. Dann die Vanillemandeln auf Backpapier auskühlen lassen.

